



## Leyes de Seguridad en las Piscinas

Las regulaciones del código de construcción del estado de Nueva York exigen que todas las piscinas residenciales instaladas, construidas o modificadas substancialmente después del 12/14/06 estén debidamente equipadas con una alarma.

Todas las piscinas deben estar rodeadas por una cerca de por lo menos cuatro pies de alto, con una puerta con seguro que se cierre sola. El seguro de la puerta debe estar por dentro del área de la piscina y por lo menos 40 pulgadas sobre la tierra. La puerta debe estar cerrada cuando la piscina no esté en uso.

Salvavidas y un botiquín de primeros auxilios deben mantenerse cerca de las piscinas.

*Contacte a su gobierno municipal sobre los códigos de construcción. Las leyes locales con respecto a las vallas y otros requisitos de seguridad para las piscinas pueden ser más restrictivos que los requisitos para las piscinas incluídas en el código estatal.*

## Aprenda Primeros Auxilios

La resucitación cardiopulmonar (RCP), salva vidas. Si usted realiza RCP en una persona ahogada mientras llega la ambulancia, podría salvarle la vida.

Para obtener entrenamiento y certificación en resucitación cardiopulmonar (RCP), comuníquese con el departamento de Servicios de Salud del condado de Suffolk al **631-853-5800** para las fechas y lugares de las clases.



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

**Steven Bellone**

**Suffolk County Executive**

**James L. Tomarken, MD**

**MSW, MPH, MBA, FRCPC, FACP**

**Commissioner**

**Suffolk County**

**Department of Health Services**



## Prevenemos los ahogos

### Sea...



**2011 "Su Seguridad en la Piscina"**

**Ganador del Concurso de Poster:**

**Keara Shea, edad 10,**

**Profesora: Lea D'Amato, Grado 4**

**Birchwood Intermediate Escuela,**

**Melville, NY**

**Condado de Suffolk**

**Departamento de Servicios**

**Salud**

## Sabía Usted que?

- Diez personas mueren ahogadas cada día en los Estados Unidos.
- Muchos niños se ahogan en piscinas de patio y en piscinas pequeñas (no de mucha profundidad).
- Los niños entre las edades de uno a cuatro años están en mayor riesgo de ahogarse.
- Menos de 5 minutos sin estar a la vista de los padres es todo lo que toma para que los niños se ahoguen.
- Tres de diez muertes de niños de uno a cuatro años son causadas por ahogos.
- Por cada niño que muere ahogado, otros cuatro son llevados de prisa a la sala de emergencia a poco de ahogarse.
- Cuando las víctimas están a poco de ahogarse, sus cerebros se privan de oxígeno, lo que puede causar daños. El daño cerebral puede afectar la capacidad de funcionar de una persona.



## Medidas de Prevención de Ahogamiento

- Los niños se pueden ahogarse en piscinas o lugares no tan profundos.
- Nunca deje los niños, sin importar la edad, sin supervisión dentro o cerca del agua. Una tragedia puede ocurrir en segundos. Si usted debe irse, solo por un segundo, lleve a sus niños con usted.
- Los niños que se ahogan a menudo se hunden sin hacer ruido. Esté pendiente **todo** el tiempo.



- Enseñe a los niños de mayor edad a siempre nadar con un amigo. Que nunca naden solos, ni empujen, ni salten encima de otros.
- Cuando la piscina no esté en uso, saque los juguetes fuera del agua para quitar la tentación.
- Vacíe la cubierta de su piscina.
- Mantenga un botiquín de primeros auxilios disponible cerca de la piscina.
- Enseñe a los niños cómo marcar 9-1-1 y cómo conseguir ayuda en caso de una emergencia.
- Asegúrese que los niños conozcan su dirección. Obtenga la certificación en resucitación cardiopulmonar (RCP).

## Qué a Hacer si Usted Observa a Alguien Ahogándose

Si el agua no es profunda, saque la víctima a un lugar seguro.

### En agua profunda:

- Si la víctima está al alcance de su brazo, asístale extendiendo algo un salvavidas/flotador o algo largo como una cuerda o un palo.
- Si la víctima está a una distancia considerable, lance un objeto flotante, tal como un chaleco salvavidas o una tabla flotante amarrada a una cuerda.
- Si usted debe entrar al agua para asistir a alguien, lleve un objeto flotante bastante grande que pueda llevar a dos personas con seguridad. Mantenga el objeto entre usted y la persona en peligro. Incluso el peso de un niño puede poner a un adulto en riesgo en agua profunda.

- Llame al 9-1-1. Es una buena idea mantener un teléfono inalámbrico en el área de la piscina en caso de emergencia.



- Una vez que la víctima esté fuera del agua, si no está respirando, realice RCP. Hágalo solamente si usted tiene la certificación.



### Otros Peligros

¿Trueno? ¿Relámpago?  
Salga de la piscina para